

LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK

scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

一鸟报春、一蝉鸣夏、一叶知秋、一霜迎冬，四季更迭不懈，转眼间 CBSMD Scientific Library 在大家的支持下已成立一年有余，苟日新，日日新，又日新。

在 2019 年阳历钟声敲响之前，一如既往地为大家奉上 2018 年那些颠覆既往理念，指导未来临床的研究及成果，以此寸草之心，感谢大家的陪伴。

天若有情天亦老，人间正道是沧桑。

—— 毛泽东

#### 1. 最大耐受剂量他汀联合 PCSK9 抑制剂对 LDL-C $\geq$ 100 mg/dl ACS 患者的主要心血管事件改善效果最大

ODYSSEY OUTCOMES 是首项证实在最大耐受剂量他汀基础上联合前蛋白转化酶枯草溶菌素 9 抑制剂 (proprotein convertase subtilisin-kexin type 9 inhibitor, PCSK9 inhibitor) alirocumab 治疗改善 ACS 患者预后的研究。ODYSSEY OUTCOMES 研究结果显示每 2 周服用 (PCSK9) 抑制剂 alirocumab 可

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK

scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

有效降低既往 1-12 个月内发生 ACS 事件患者未来的缺血性事件，包括全因死亡和心梗。试验设计为在经最大耐受剂量他汀治疗后低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 水平仍未达标的患者中加入 PCSK9 抑制剂 alirocumab，观察其相较于安慰剂对主要心血管事件的降幅。LDL-C $\geq$ 100 mg/dl 的 ACS 患者获益最大。

[“Alirocumab Reduces Total Nonfatal Cardiovascular and Fatal Events in the ODYSSEY OUTCOMES Trial”](#)此外还传达了 LDL-C 管理中的“lower is better”理念。ODYSSEY OUTCOME 研究结果也标志着截止 2018 年底，已发现三种可改善心血管事件的 LDL-C 药物：他汀、依折麦布 (IMPROVE-IT Trail 2015) 和 PCSK9。

ODYSSEY OUTCOMES 研究与前期的 FOURIER 研究的不同之处有：

RCT	入选标准	试验设计	试验特点	随访年限	研究终点
<b>ODYSSEY OUTCOMES Trail</b>	既往 1-12 个月的 ACS 患者	alirocumab vs placebo	PCSK9 抑制剂剂量随 LDL-C 水平调整，若未达到 50 mg/dL 以下，调整为双倍剂量	最长 3 年	死亡率从 4.1% 下降至 3.5%
<b>FOURIER Trail</b>	ASCVD+LDL-C 水平高于 70 mg/dL 的患者	evolocumab vs placebo	PCSK9 抑制剂剂量恒定	2.2 年	死亡率无改善

# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

Home < Scientific Library < Recommended Article <

Clinical Trial

2018 Oct 27. [Epub ahead of print]

JOURNAL : J Am Coll Cardiol.

Article Link

#### Alirocumab Reduces Total Nonfatal Cardiovascular and Fatal Events in the ODYSSEY OUTCOMES Trial

M Szarek, HD White, PH Steg, ODYSSEY OUTCOMES

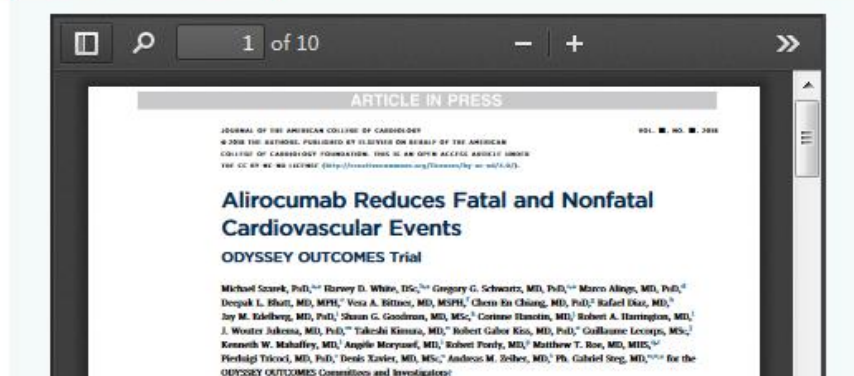
Committees and Investigators.

781

CN22

**Keywords:** Alirocumab; acute coronary syndrome; total events

FULL TEXT PDF



## 2. AHA/ACC2018 版胆固醇管理新指南强调个体化管理理念

相信很多医生对降脂治疗是否应设目标值困惑不已，2013 年相关指南及当时的证据水平未曾给出确切答案，2018 年 11 月刚刚发布的 AHA/ACC 指南不仅对具体人群的他汀治疗给出了明确建议，还指定了明确的目标值：

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

- ✓ 对临床动脉粥样硬化心血管疾病（ASCVD）患者，LDL-C 的降幅应  $\geq$  50%；
- ✓ 对高危 ASCVD 患者，LDL-C 阈值建议低于 70 mg/dL；
- ✓ 对 40-75 岁的糖尿病患者，无需计算 ASCVD10 年风险，LDL-C 阈值应  $\leq$  70 mg/dL；对 50-75 岁，有危险因素的高危糖尿病患者，LDL-C 的降幅应为 50%以上；
- ✓ 对 ASCVD 的高危患者，应联合非他汀类药（“他汀 + 依折麦布”和“他汀 + PCSK9 抑制剂”已写入指南），LDL-C 的目标值应低于 70 mg/dL。

[“2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA](#)

[Guideline on the Management of Blood Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines](#)”较 2013 版最大的不同在于：

- ✓ 强调在比以往更全面、更具象风险评估下的个体化医疗，即在吸烟、高血压、高血糖水平下增加考虑遗传因素、代谢综合征、慢性肾病、慢性炎症水平等指标以及冠状动脉钙化评分对个体预防方案的影响；
- ✓ 强调全生命周期高胆固醇水平的危害，推荐在有心脏病或高胆固醇的家族中开展青少年高胆固醇筛查，推行有益身心的健康生活方式；

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

### CBS Scientific Library 文献导读

#### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

- ✓ 高心血管风险人群的最新降胆固醇药物的选择推荐，对 LDL-C 大于 70mg/dL 的极高危 ASCVD 患者的降胆固醇药物的推荐，比如依折麦布或 PCSK9 抑制剂。

Guideline 2018 Nov 6.

JOURNAL : J Am Coll Cardiol. Article Link

2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA Guideline on the Management of Blood Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines

Grundy SM, Stone NJ, Bailey AL et al. 335  
CN22

**Keywords:** guideline; blood cholesterol; American College of Cardiology/American Heart Association

FULL TEXT PDF



其他辅助参考阅读文献推荐：

- [Systematic Review for the 2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA Guideline on the Management of Blood](#)

# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK

scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

[Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines](#)

#### — [ASCVD - 10年患病风险评估工具汇总](#)

Home < 文献导读 <

导读

ASCVD - 10年患病风险评估工具

CBSMD

动脉粥样硬化性心血管疾病 (atherosclerotic cardiovascular disease, ASCVD) 的一级预防始于风险评估。目前被广泛认可的风险评估工具有:

1. American College of Cardiology - ASCVD Risk Estimator Plus;
2. ACC & American Heart Association - ASCVD Risk Calculator;
3. Framingham Coronary Heart Disease (CHD) score;
4. Reynolds Risk Scores for men and women.

10年动脉粥样硬化性心血管疾病风险评估可识别高患病风险人群并降低后期需接受他汀或/和降压药物治疗的可能性。

“Use of Risk Assessment Tools to Guide Decision-Making in the Primary Prevention of Atherosclerotic Cardiovascular Disease A Special Report From the American Heart Association and American College of Cardiology” 指出已发布的美国风险评估工具仅适用于与汇总队列方程 (pooled cohort equations, PCE) 研发过程中涉及的队列人群基线数据相匹配的种族、社会经济地位的人群。为避免临床实践中可能出现的低估或高估患病风险的情况，在熟知现有证据支持的风险评估量化的依据的同时还需了解不同风险评估工具各自的优势和局限性。尤其应避免将适合一级预防的风险评估工具套用到个体化风险评估及临床决策中，避免的方法请详读“2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/ASPC/NLA/PCNA Guideline on the Management of Blood Cholesterol: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines”。

文献导读

2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/APhA/A...  
J Am Coll Cardiol. | 201811

Use of Risk Assessment Tools to Guide Decision-Making in the Primary P...  
J Am Coll Cardiol. | 201811

### 3. 新型降糖药物 SGLT-2 抑制剂可兼具糖尿病人群心血管事件保护作用

钠-葡萄糖协同转运体抑制剂 (sodium glucose cotransporter-2 inhibitors, SGLT-2i) 可降低肾小管葡萄糖重吸收，通过尿液葡萄糖过度排泄而降血糖。在

# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

并发症的预防方面 SGLT-2i 亦有贡献，由于糖尿病患者罹患心血管疾病危险大，且用药频率、费用较高，给患者带来巨大负担，以 CVD-REAL 系列研究已证实 SGLT2i 可以显著减少心血管事件，可使糖尿病人群获得广泛的心血管保护。目前，无论是在欧美、还是在亚太、中东地区开展的研究的结论具有高度的一致性，相关研究团队认为 SGLT-2 抑制剂的心血管保护作用是跨地区、跨种族的。

[Home](#) < [Scientific Library](#) < [Recommended Article](#) <

The screenshot shows a web page for a clinical trial article. At the top, it indicates 'Clinical Trial' and 'February 6, 2018, Volume 137, Issue 6'. The journal is identified as 'Circulation' with an 'Article Link' button. The article title is 'Lower Risk of Heart Failure and Death in Patients Initiated on SGLT-2 Inhibitors Versus Other Glucose-Lowering Drugs: The CVD-REAL Study'. The author is 'M .Kosiborod, CVD-REAL Investigators and Study Group.' with a citation count of 3605 and a CN22 badge. The keywords are 'SGLT2 inhibitor; death; diabetes mellitus; heart failure; observational studies'. Below the article information is a 'FULL TEXT PDF' button. The PDF viewer shows the article title and author information, along with a page number of 249 out of 11. The article is labeled as an 'ORIGINAL RESEARCH ARTICLE'.

[“Lower Risk of Heart Failure and Death in Patients Initiated on SGLT-2 Inhibitors Versus Other Glucose-Lowering Drugs: The CVD-REAL Study”](#) 采

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

### CBS Scientific Library 文献导读

#### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

用大型多国观察性研究，在美国、挪威、丹麦、瑞典和英国 30.9 万余接受药物干预的 II 型糖尿病合并动脉粥样硬化心血管疾病患者中比较接受 SGLT-2i 的 2 型糖尿病患者与接受其他降糖药物 (other glucose lowering drugs, oGLDs) 的同类型患者死亡、心衰、心衰或死亡的风险比后揭示，SGLT-2i 可降低心衰和全因死亡风险，与基线心血管病史无关。

2018 年在亚太、中东和北美地区开展的 CVD-REAL 2 研究 “[Cardiovascular Events Associated With SGLT-2 Inhibitors Versus Other Glucose-Lowering Drugs: The CVD-REAL 2 Study](#)” 结果进一步证实了 CVD-REAL 的研究结论，与 oGLD 相比，SGLT-2 抑制剂可降低 40% 的复合终点事件（全因死亡降幅为 49%、因心衰入院 HHF 降幅为 36%、心梗降幅为 19% 和卒中降幅为 32%）。

其他辅助参考阅读文献推荐：

“[SGLT-2 Inhibitors and Cardiovascular Risk: An Analysis of CVD-REAL](#)”



# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends



## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

Home < Scientific Library < Abstract < Congestive Heart Failure <


Clinical Trial November 10, 2018  
JOURNAL : N Engl J Med. Article Link

### Dapagliflozin and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes

SD Wiviott, I Raz, DECLARE-TIMI 58 Investigators.  

**Keywords:** Diabetes and Cardiometabolic Disease, Dyslipidemia, Heart Failure and Cardiomyopathies, Prevention, Acute Heart Failure, Hypertension, Smoking

**FULL TEXT PDF**



The screenshot shows a PDF viewer interface with a search bar at the top indicating '1 of 12' pages. The main content of the PDF is the title page of the article 'Dapagliflozin and Cardiovascular Outcomes in Type 2 Diabetes' from The New England Journal of Medicine. The authors listed are S.D. Wiviott, I. Raz, M.P. Bonaca, O. Mosenzon, E.F. Kato, A. Cahn, M.G. Silverman, T.A. Zelniker, J.F. Kuder, S.A. Murphy, D.L. Bhatt, L.A. Lantieri, D.K. McGee, J.P.K. Wilding, C.T. Haff, L.A.M. Casso-Milozzi, M. Froelicher, P.A. Johnson, A.M. Langkilde, and M.S. Sabatine, for the DECLARE-TIMI 58 Investigators\*.

美国心脏协会(AHA) 2018年科学会议于11月10号在美国风城芝加哥召开。其中RCT研究 [DECLARE-TIMI 58](#) 再次明确了以达格列净为代表的SGLT2i在控制血糖的同时能够带来心血管获益的价值。33个国家的882家中心的17,160名已患有心血管疾病或心血管疾病属高风险的2型糖尿病受试者需满足肌酐清除率为不低于60 ml/min。尽管达格列净组和安慰剂组的MACE事件(心源性死亡、心肌梗死或缺血性卒中)发生率无统计学差异(8.8% vs 9.4%; HR 0.93; 95% CI 0.84-1.03), 但达格列净组联合终点(心血管死亡或心衰住院)发生率显著低于安慰剂组(4.9% vs 5.8%; HR 0.83; 95% CI 0.73-0.95), 仅心衰风险就降低了27% (HR 0.73; 95%CI 0.61 - 0.88)。经观察, 达格列净还具有减少肾功能

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

# CBS Scientific Library 文献导读

## Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

损伤的功效（4.3% vs 5.6%；HR 0.76；95% CI，0.67 - 0.87），新发终末期肾病以及肾脏或心血管死亡的风险降低了24%。

### 4. 阿司匹林作为一级心血管预防药物遭遇滑铁卢

Home < Scientific Library < Recommended Article <

Original Research

August 26, 2018

JOURNAL : N Engl J Med.

[Article Link](#)

### Effects of Aspirin for Primary Prevention in Persons with Diabetes Mellitus

429

The ASCEND Study Collaborative Group.

CN22

**Keywords:** aspirin; primary prevention; cardiovascular disease; diabetes mellitus

#### ABSTRACT

**BACKGROUND** - Diabetes mellitus is associated with an increased risk of cardiovascular events. Aspirin use reduces the risk of occlusive vascular events but increases the risk of bleeding; the balance of benefits and hazards for the prevention of first cardiovascular events in patients with diabetes is unclear.

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

由牛津大学资助的 [ASCEND 研究](#) 在对 15480 名、40 岁以上、他汀类药物依从性高、血糖、血压控制良好及吸烟占比低的糖尿病患者平均观察 7.4 年服用阿司匹林（100mg/天）对比安慰剂后证实，因阿司匹林引发大出血风险（尤其是胃肠道出血）大于其预防的获益，不建议将阿司匹林作为糖尿病患者干预心血管疾病发生的一级预防药物。以上研究结果定会在北美及欧洲掀起波澜，一直以来，AHA 对阿司匹林作为糖尿病患者预防心血管事件发生持积极态度，在 2011 年 AHA 指南及 2015 年 AHA 科学报告中均有体现，作为 2011 版 AHA 指南撰写人之一的 Ileana Piña 对媒体表示，鉴于 ASCEND 研究提供的最新证据，现在需要重新梳理及回顾对女性心血管疾病的预防性推荐。研究汇报人 Jane Armitage (University of Oxford, England) 进一步指出，目前美国有 17-30% 的糖尿病患者定期服用阿司匹林，今后应由医生及患者在权衡利弊之下共同做出续服或是停用的决定。

ASPREE 研究结果揭示阿司匹林作为  $\geq 70$  岁老年人每日服用的一级心血管预防药物并无对 5 年死亡率的改善作用。结果显示，阿司匹林组心血管事件的发生率 10.7 次/千人·年，对照组 11.3 次/千人·年；两组严重出血事件的发生率分别是 8.6 次/千人·年和 6.2 次/千人·年；提示阿司匹林显著增加主要出血事件的风险，不降低心血管疾病风险。阿司匹林组全因死亡率为 12.7 次/千

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

### CBS Scientific Library 文献导读

#### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

人•年, 对照组为 11.1 次/千人•年。然而, “[Effect of Aspirin on All-Cause Mortality in the Healthy Elderly](#)” 研究结论并不适用于二级预防, 请大家谨慎诠释该研究结果。

[Home](#) < [Scientific Library](#) < [Recommended Article](#) <

Clinical Trial

2018 Oct 18;379(16):1519-1528.

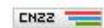
JOURNAL : N Engl J Med.

[Article Link](#)

#### Effect of Aspirin on All-Cause Mortality in the Healthy Elderly

174

McNeil JJ, Nelson MR, ASPREE Investigator Group.



**Keywords:** aspirin; primary prevention; elderly; mortality

#### ABSTRACT

**BACKGROUND** - In the primary analysis of the Aspirin in Reducing Events in the Elderly (ASPREE) trial, now published in the Journal, we report that the daily use of aspirin did not provide a benefit with regard to the primary end point of disability-free survival among older adults. A numerically higher rate of the secondary end point of death from any cause was observed with aspirin than with placebo.



# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

#### 5. 第四版心肌梗死通用定义

[“Fourth Universal Definition of Myocardial Infarction \(2018\)”](#)

[“What's new in the Fourth Universal Definition of Myocardial infarction?”](#)

Home < Scientific Library < Abstract < Acute Myocardial Infarction <

Consensus

Volume 72, Issue 18, October 2018

JOURNAL : J Am Coll Cardiol.

Article Link

#### Fourth Universal Definition of Myocardial Infarction (2018)

Thygesen K, Alpert JS, Executive Group on behalf of the Joint European Society of Cardiology (ESC)/American College of Cardiology (ACC)/American Heart Association (AHA)/World Heart Federation (WHF) Task Force for the Universal Definition of Myocardial Infarction.

592



**Keywords:** Cardiac procedural myocardial injury; Cardiac troponin; Expert Consensus Document; High sensitivity cardiac troponin; Myocardial infarction; Myocardial infarction with non-obstructive coronary arteries (MINOCA); Myocardial injury; Prior myocardial infarction; Re-infarction; Recurrent myocardial infarction; Silent myocardial infarction; Takotsubo syndrome; Type 1 MI; Type 2 MI; Type 3 MI; Type 4a MI; Type 4b MI; Type 4c MI; Type 5 MI

FULL TEXT PDF



# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

#### 1) 新增概念

- ✓ 心肌梗死和心肌损伤的鉴别；
- ✓ 强调心脏和非心脏手术围术期心肌损伤与心肌梗死无关；
- ✓ 评估复极化异常伴快速心律失常、起搏和速率相关传导异常时，考虑电重构(心脏记忆)；
- ✓ 使用心血管磁共振来确定心肌损伤病因；
- ✓ CT 冠脉造影在疑似心肌梗死中的使用。

#### 2) 更新的概念

- ✓ 1 型心肌梗死：强调斑块破裂与冠状动脉粥样硬化血栓形成的因果关系；
- ✓ 2 型心肌梗死：与急性冠状动脉粥样硬化血栓形成无关的需氧-供氧失衡；
- ✓ 2 型心肌梗死：冠状动脉疾病是否存在与预后和治疗的相关性；
- ✓ 心肌损伤与 2 型心肌梗死的鉴别；
- ✓ 3 型心肌梗死：阐明为什么 3 型心肌梗死是区分心源性猝死的有用分类；
- ✓ 4-5 型心肌梗死：强调区分手术相关心肌损伤和手术相关心肌梗死；
- ✓ 心肌肌钙蛋白：心肌肌钙蛋白的分析问题；

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

- ✓ 强调高敏心肌肌钙蛋白检测的获益；
- ✓ 与心肌损伤和心肌梗死的快速排除和纳入流程相关的考虑因素；
- ✓ 使用心肌肌钙蛋白来检测或排除急性心肌损伤的特定诊断变更标准相关的问题；
- ✓ 新发非速率相关、具有特定复极化模式的右束支传导阻滞的考虑；
- ✓ aVR 导联出现特定复极模式的 ST 段抬高，与 STEMI 等危；
- ✓ 植入 ICD 或起搏器患者中，心肌缺血的心电图检测；
- ✓ 强调影像学诊断心肌梗死的作用，包括心脏磁共振成像。

#### 3) 新增章节

- ✓ Takotsubo 综合征；
  - ✓ MINOCA；
  - ✓ 慢性肾脏病；
  - ✓ 房颤；
  - ✓ 心肌梗死的调控视角；
  - ✓ 无症状或未经识别的心肌梗死。
- .....

# LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

6. ESC2018 发布了新一版的心肌血运重建指南——由心内领域介入知名专家陈绍良教授发明的介入干预左主干真性分叉病变的 DK Crush 术式被纳入欧洲指南

Home < Scientific Library < Abstract < Acute Myocardial Infarction <

Guideline

August 25, 2018

JOURNAL : ESC

Article Link

2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization - The Task Force on myocardial revascularization of the European Society of Cardiology (ESC) and European Association for Cardio- Thoracic Surgery (EACTS)

475

Task Force Members, Franz-Josef Neumann et al.



**Keywords:** ESC Clinical Practice Guidelines; myocardial revascularization

Full Text PDF





## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

[“2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization – The Task Force on myocardial revascularization of the European Society of](#)

[Cardiology \(ESC\) and European Association for Cardio- Thoracic Surgery](#)

[\(EACTS\)”](#) 8月25日，2018欧洲心脏病学会年会（ESC2018）在德国慕尼黑隆重

举行。基于对新证据和原有指南的理解，ESC2018发布了新一版心肌血运重建指南，该指南较2014年ESC/EACTS心肌血运重建指南做了如下更新：

#### I 类推荐

- ✓ 左主干或多支血管血运重建前应计算 Syntax 评分；
- ✓ 经桡动脉为冠状动脉造影及 PCI 的标准径路；
- ✓ 药物洗脱支架（DES）适用于任一 PCI；
- ✓ 心肌血运重建后应再次进行系统性的病情评估；
- ✓ 稳定的 NSTEMI-ACS 患者血运重建策略的制定应参照稳定性冠状动脉疾病（SCAD）的原则；
- ✓ 将桡动脉移植作为优先于隐静脉移植治疗高度狭窄病变的干预策略；
- ✓ CAD、心衰和 LVEF $\leq$ 35%的心肌血运重建推荐采用 CABG 术式。

#### IIa 类推荐

- ✓ 在 CABG 和 PCI 中选择干预策略时，优先考虑血运重建的完成度；

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

- ✓ 对于需要抗凝和抗血小板治疗的非瓣膜房颤患者，新型口服抗凝药（NOAC）优于维生素 K 拮抗剂（VKA）；
- ✓ CABG 时如行开放静脉获取术，应考虑静脉无接触技术；
- ✓ 行左主干 PCI 的术者，其年介入量不应少于 25 例；
- ✓ 中度或重度慢性肾脏病（CKD）患者，如预期对比剂剂量  $>100$  ml，手术前后用等渗盐水进行水化治疗。

#### IIb 类推荐

- ✓ 高危患者血运重建 6 个月后可进行常规无创影像学检查；
- ✓ 左主干真性分叉病变的介入处理，双对吻双挤压术 **DK-Crush 技术** 优于必要时 T 支架术 Provisional T 技术；
- ✓ 既往无 P2Y<sub>12</sub> 抑制剂服用史的 PCI 患者，可以考虑坎格瑞洛；
- ✓ 接受 PCI、既往无 P2Y<sub>12</sub> 抑制剂服用史的 ACS 患者，可以考虑 GP IIb/IIIa 抑制剂；
- ✓ 行 PCI 后达比加群联合单抗血小板治疗的优效剂量为 150 mg，而非 110 mg；
- ✓ 可用血小板功能检测指导 ACS 患者 P2Y<sub>12</sub> 抑制剂的降阶梯治疗。

#### III 类推荐

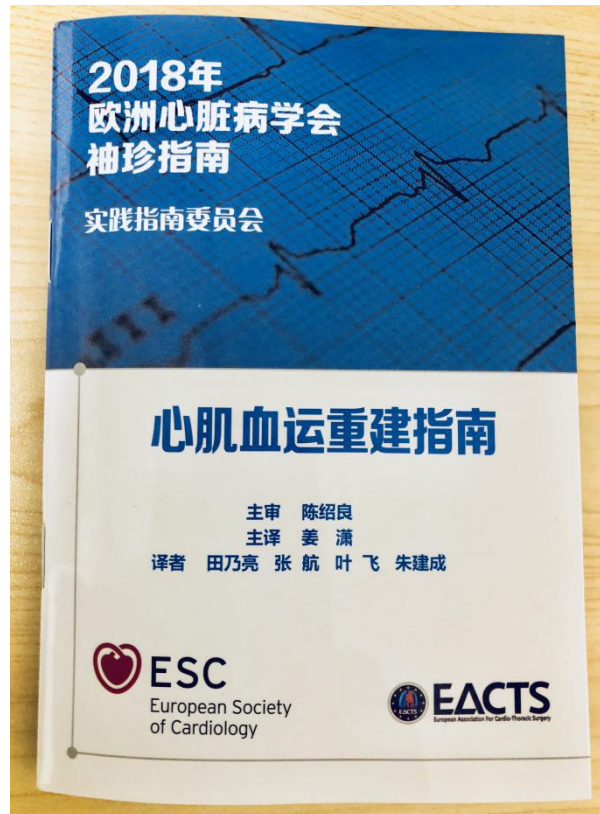
- ✓ 不推荐对心源性休克患者的非梗死相关动脉病变进行常规血运重建；
- ✓ 不建议将当前这一代生物可吸收支架应用于临床研究之外。

## LEFT MAIN & CORONARY BIFURCATION SUMMIT

REDUCING GLOBAL CORONARY RISK  
scientific library · scientific news · scientific trends

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018



《2018年欧洲心脏病学会袖珍指南——心肌血运重建指南》由ESC官方授权长城国际心脏病学会会议，经南京市第一医院陈绍良教授团队翻译完成，版权所有，违者必究。

---

#### 7. ULTIMATE 研究证实 IVUS 作为介入医生的第三只眼可提高手术成功率

张俊杰主任接受 CBSMD 专访全方位解读 ULTIMATE 研究（请点击左侧链接进一步详细了解张俊杰主任对 ULTIMATE 研究 的解读），其最核心的成果是报



## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

道了全冠心病人群经 IVUS 指导 DES 置入一年靶血管失败率为 2.9%，显著低于经造影指导的靶病变失败率 5.4% 。

Home < 新闻动态 <

新闻动态

#### CBSMD专访——ULTIMATE研究者张俊杰谈IVUS之过去、现在和未来

CBSMD | Dec 12, 2018



#### 8. COAPT 研究点燃严重功能性二尖瓣关闭不全继发心衰患者的希望

于 8 月在 ESC2018 发布结果的 MITRA-FR (MitraClip vs. optimal medical therapy) 试验未曾得出 MitraClip (Abbott) 在功能性二尖瓣关闭不全 (functional mitral regurgitation, FMR) 治疗领域有任何临

## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

床硬终点改善（全因死亡或再入院）作用的背景下，**COAPT 试验**突破性证实了在严重功能性二尖瓣关闭不全继发心衰（HF）患者中使用经导管皮夹式二尖瓣修复不仅可显著降低心衰再入院，还可降低 2 年死亡率，此研究结果为该患者群带来新的黎明，或将瓣膜病的介入向前推进一大步。首席研究员 Gregg W. Stone（纽约长老会/纽约哥伦比亚大学欧文医学中心）表示既往根据所有指南推荐的治疗严重二尖瓣关闭不全继发性心力衰竭的高风险患者的疗法，无论在最大耐受剂量下还是在同时接受心脏再同步治疗和血运重建后均无济于事，MitraClip 或能为这些患者带来新的希望。”

Stone 分析，MITRA-FR 与 COAPT 两项试验的最大差异之处在于入选患者的病情严重程度、试验前药物是否已达指南推荐最大耐受剂量及随访周期的设定。相关专家评论，在将 COAPT 结果推广至临床应用之前，若在一项阴性试验结果与一项阳性试验结果之间无从下手，实施此项手术的介入医生需仔细研究 COAPT 入选群体是否与现实临床患者的情况对等，或等待更多阳性试验结果的公布。





## CBS Scientific Library 文献导读

### Thought-Provoking Updated Knowledge 2018

#### 9. 直接口服抗凝剂在心梗的预防作用上完胜维他命 K 拮抗剂

直接口服抗凝剂 (direct oral anticoagulation, DOAC) 和维他命 K 拮抗剂 (vitamin K antagonist, VAK) 在心梗预防方面的作用现存在争议。

DOAC 试验使用丹麦全国卫生保健数据库 31, 739 例服用抗凝药物的 AF 患者数据进行的迄今为至该领域最大样本的药物预防作用比较研究，以一年 MI 风险为主要观察终点比较发现 DOAC 对一年心梗的预防作用优于 VAK。对同类 DOAC 进行比较，apixaban、dabigatran 和 rivaroxaban 三种抗凝剂 1 年观察期内不存在 MI 风险差异性；Dabigatran 在两两比较中作用优于 apixaban 和 rivaroxaban。

.....感谢您 2018 每天的陪伴.....

.....CBS Scientific Library.....

.....2018 年 12 月 29 日.....